



REGULAMENTO OFICIAL

01º MEETING NACIONAL – CORRIDA DE RUA

Este regulamento tem como objetivo garantir organização, transparência e igualdade para todos os participantes. Leia atentamente.



DATA E LOCAL DO EVENTO

- **Data:** 17 de maio de 2026
- **Cidade:** Conceição do Araguaia – PA
- **Local:** Avenida Carajás (em frente à Prefeitura)
- **Horário da largada:** 6h da manhã



MODALIDADES

- **Caminhada:** 3 km
- **Corrida:** 5 km
- **Corrida:** 10 km



ORGANIZAÇÃO

- **Responsável:** Januário Rodrigues

1 INSCRIÇÕES

- As inscrições serão realizadas **exclusivamente pelo site:**
 www.tonacorrída.com.br
- Dúvidas e informações:
 **WhatsApp: (94) 99238-6475 – Januário Rodrigues**
- Ao se inscrever, o atleta declara estar de acordo com **todos os termos deste regulamento.**



REGULAMENTO OFICIAL

2 KIT ATLETA

O **Kit Atleta** do 01º Meeting Nacional – Corrida de Rua é composto por:

- Camiseta oficial do evento
- Número de peito
- Barra de cereal
- Bananinha

 *A composição do kit poderá sofrer ajustes sem aviso prévio, sem prejuízo ao atleta.*

3 ENTREGA DOS KITS

- **Data:** 16 de maio de 2026
- **Horário:** das 08h às 22h
- **Local:** Posto Ponto Certo

 **Não haverá entrega de kits no dia da prova, sem exceções.**

4 CATEGORIAS E PREMIAÇÃO



MODALIDADE 10 KM – GERAL (Masculino e Feminino)

Premiação do 1º ao 5º lugar – **Dinheiro + Troféu + Medalha**

- 1º lugar: R\$ 1.500,00
 - 2º lugar: R\$ 1.000,00
 - 3º lugar: R\$ 500,00
 - 4º lugar: R\$ 300,00
 - 5º lugar: R\$ 200,00
-



MODALIDADE 10 KM – FAIXAS ETÁRIAS



REGULAMENTO OFICIAL

Masculino e Feminino:

- 20 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 65 anos



Premiação do 1º ao 5º lugar – **Troféu + Medalha**



MODALIDADE 5 KM – GERAL (Masculino e Feminino)

Premiação do 1º ao 5º lugar – **Dinheiro + Troféu + Medalha**

- 1º lugar: R\$ 500,00
 - 2º lugar: R\$ 250,00
 - 3º lugar: R\$ 150,00
 - 4º lugar: R\$ 100,00
 - 5º lugar: R\$ 100,00
-



MODALIDADE 5 KM – LOCAL (Masculino e Feminino)

Premiação do 1º ao 5º lugar – **Dinheiro + Troféu + Medalha**

- 1º lugar: R\$ 200,00
- 2º lugar: R\$ 100,00
- 3º lugar: R\$ 50,00
- 4º lugar: R\$ 50,00
- 5º lugar: R\$ 50,00



Atletas inscritos na categoria LOCAL 5KM concorrem apenas à premiação LOCAL, não participando da GERAL 5KM.



MODALIDADE 5 KM – FAIXAS ETÁRIAS

Masculino e Feminino:

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos



REGULAMENTO OFICIAL

- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 65 anos

 Premiação do 1º ao 5º lugar – **Troféu + Medalha**

 Atletas das categorias **GERAL e LOCAL** também concorrem nas faixas etárias.



MODALIDADE 3 KM – CAMINHADA

Masculino e Feminino

 Premiação do 1º ao 5º lugar – **Troféu + Medalha**

5 PREMIAÇÃO FINANCEIRA

- O pagamento da premiação será **avista**.
-

6 RESULTADOS E CONTESTAÇÕES

- Após a chegada dos **5 primeiros colocados** de cada modalidade e categoria, será feita a conferência oficial no pódio.
- Os atletas terão **15 minutos** para apresentar contestação junto à direção de prova.
- Após a premiação, os **resultados oficiais** estarão disponíveis no site:

 www.tonacorrída.com.br

7 REGRAS GERAIS

- O atleta deve chegar ao local com **mínimo de 30 minutos de antecedência**.
- O **uso do número de peito é obrigatório**, fixado na parte frontal do corpo (peito).
- Número não pode ser usado nas costas, lateral ou por baixo da camisa.
- Atleta sem número de peito **não terá tempo registrado**.
- É proibida a troca, venda ou cessão do número de peito.
- Atletas que descumprirem essa regra serão **automaticamente desclassificados**.
- A organização **não realizará alteração de categoria no dia do evento**.



REGULAMENTO OFICIAL

- Para concorrer na **categoria LOCAL**, o atleta deve se inscrever obrigatoriamente na **LOCAL 5KM** no site.
 - Haverá hidratação e suporte médico no evento.
 - A organização não se responsabiliza por acidentes ocorridos antes, durante ou após a prova.
-

8) TERMO DE RESPONSABILIDADE – CONDIÇÃO FÍSICA

- Ao se inscrever, o atleta declara estar em **plenas condições físicas e de saúde** para participar do evento.
 - O atleta assume total responsabilidade por sua participação, isentando a organização, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade por acidentes, lesões, mal súbito ou complicações de saúde.
 - Recomenda-se avaliação médica prévia.
 - Ao efetivar a inscrição, o atleta autoriza o uso de sua imagem para divulgação do evento, em qualquer mídia, sem ônus à organização.
-

9) CONTATOS OFICIAIS

- 📱 **WhatsApp Organização:** (94) 99238-6475 – Januário Rodrigues
 - 🌐 **Site:** www.tonacorrída.com.br
 - 📱 **TONACORRIDA:** (63) 99122-4782
 - 📷 **Instagram:** @tonacorrída_
-

🏁 **01º MEETING NACIONAL – CORRIDA DE RUA**
Organização, transparência e respeito ao atleta. 🌟