

COPA PALMAS DE TRIATHLON e TRIATHLON OLIMPICO

1 - INSCRIÇÃO:

A inscrição do atleta implica em total entendimento por ele das regras do Triathlon e do regulamento específico da Competição devendo qualquer dúvida ser esclarecida no congresso técnico;

O atleta deverá apresentar atestado médico de boa saúde;

O atleta que não cumprir com todo o processo de inscrição será desclassificado;

A inscrição do atleta federado será efetivada após a conferência dos atletas devidamente federados na FTtri (Federação Tocantinense de Triathlon).

Caso o atleta queira se federar na Federação Tocantinense de Triathlon, segue o link para federação:

O KIT atleta será composto do número de peito, seguro atleta, medalhas personalizadas e hidratação.

2 – ENTREGA KITS:

Dia 27 de setembro as 11h00min as 21h00min Local: PAULA ROVANI SPORTS

Aldeia Mall - Avenida NS 01, 02 - Salas 7 e 8 - Plano Diretor Sul, Palmas - TO, 77015-216

3 - CONGRESSO TÉCNICO:

Dia 28 de setembro as 19h00min Local: HOTEL 10

Endereço: 101 Norte, Av. Joaquim Teotônio Segurado, Conj. 1, Lote 1 - Plano Diretor Norte, Palmas - TO, 77001-004

Telefone: [\(63\) 2104-1010](tel:(63)2104-1010)

O atleta deverá durante o congresso técnico tirar todas as suas dúvidas quanto ao regulamento ou percurso.

Triathlon Olimpico :

Natação | 1500m

Ciclismo | 40 km

Corrida | 10 km

Triathlon Sprint:

Natação | 750 m

Ciclismo | 20 km

Corrida | 5 km

Aquathlon:

Natação | 750 m

Corrida | 5 km

Aquathlon Kids : De acordo com a faixa etária pelo ano de nascimento :

7-8 50 m natação 300 Corrida

9-10 100 m natação 600 Corrida

11-12-13 300 m natação 1000 Corrida

14-15 400 m natação 1500 Corrida

REGULAMENTO 2024

1. AS PROVAS

1.1 - O evento será realizado no dia 29 de setembro de 2024.

1.2 - A prova de Triathlon e Aquathlon terá largada, conforme o percurso detalhado e divulgado.

1.3 - Concentração, Largada e Transição –APCEF Palmas.

- **05:30h | Início da pintura do número**

- **06:15h | Fechamento da Área de Transição e término da pintura do número**

- **06:25h | Orientações finais da prova**

- **06:30h | 1ª Largada: Triathlon Olimpico e Sprint**

- **07:45h | 2ª Largada: Aquathlon**

- **10:00h | Liberação da área de transição (*desde que tenham chegado todos os atletas no ciclismo)**

- **09:30h | Aquathlon Infantil**

- **11:30 h| Premiação**

* Os horários citados acima, poderão variar entre 5 e 10min a mais ou a menos.

1.4 - A prova terá a duração máxima na etapa do ciclismo de 2h30min, sendo os equipamentos/serviços, desligados/desativados após este período. O ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este triatleta.

1.5 - O atleta deverá observar o trajeto ou percurso balizado para prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

2. Estrutura Geral da Prova

Hidratação

2.1 – Será oferecida água na entrada da transição

2.2 – Será oferecida água na transição do Ciclismo para a Corrida

2.3 – No percurso da corrida será oferecida água a cada 1,5km

2.4 – Todos os atletas terão direito à hidratação na Arena do evento após término da prova

3. Inscrições

3.1 - As inscrições do evento poderão ser efetuadas pelo <http://www.tonacorrída.com.br> e nas lojas credenciadas que serão divulgadas pela organização.

3.2 - O atleta inscrito que, por algum motivo, desistir de participar, poderá transferir para outra etapa do mesmo ano ou terá devolvido 50% do valor pago, caso solicite por escrito até 15 dias antes da prova.

3.3 - Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com a lei no 10.741, de 2003, têm direito a desconto de 50% no valor da inscrição, deverá enviar email para ereventosesportivos@hotmail.com e fazer a solicitação, recebendo dessa forma o cupom desconto. Para comprovação da idade será necessário a apresentação de documento original de identidade no dia da retirada de kits.

4. Categorias

4.1 – As categorias masculinas e feminina serão divididas conforme abaixo por ano de nascimento:

- Categoria 15 A 16
- Categoria 17 A 19
- Categoria 20 A 24
- Categoria 25 A 29
- Categoria 30 A 34
- Categoria 35 A 39
- Categoria 40 A 44
- Categoria 45 A 49
- Categoria 50 A 54
- Categoria 55 A 59
- Categoria 60 A 64
- Categoria 65 A 70
- Categoria 70 acima

4.2 – As distâncias das modalidades serão conforme abaixo:

5. Percurso

5.1 - O percurso do Triathlon e Aquathlon será todo realizado em torno da APCEF - Palmas

[Alc-So 55, Conjunto 1, Lote 4 - Rural Palmas /To, Palmas, TO, 77015-188](#)

6 Regras Gerais da Prova

6.1 - A organização disponibilizará a estrutura de serviços durante a prova nos stands localizados na Arena do evento. Dentre os serviços estarão o atendimento, água antes da prova,

- 6.2 - Todo o atleta inscrito na prova estará sujeito ao regulamento,
- 6.3 - O evento terá a cobertura de seguro atleta dando condições dos primeiros atendimentos e encaminhamento para hospital público.
- 6.4 - Qualquer material esquecido pelo atleta durante a prova poderá se retirado no simpósio da próxima etapa ou na sede da ER eventos esportivos.
- 6.5 - Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
- 6.6 - Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.
- 6.7 - A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.
- 6.8 - Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os triatletas.
- 6.9 - A organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.
- 6.10 - Todo atleta tem a obrigação de preencher online corretamente a ficha de inscrição do evento.
- 6.11 - Ao se inscrever no evento o atleta disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.
- 6.12 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer um dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do número de peito.

7.Regulamento Natação

Triathlon e Aquathlon : **Sendo voltas 375 m**

- 7.1 - O número de identificação é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.
- 7.2 - Por questões de segurança do atleta é obrigatório o uso da touca de natação que deverá ser levada pelo atleta. O atleta que não estiver usando touca será desclassificado.

7.3 - É obrigatório contornar as marcas ou bóias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.

7.4 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.

8. Regulamento Ciclismo

Triathlon

8.1 - O vácuo é liberado, desde que não esteja clipado.

8.2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver montado na bicicleta, com os dois pés no pedal ou fora do chão, é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

8.3 – A contagem de volta é de responsabilidade do atleta e será controlado pelo arbitro e em caso o atleta não faça as voltas certa ele será desclassificado.

8.4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto líquidos e alimentos). O atleta que receber ajuda externa será desclassificado.

8.5 - É permitida ajuda entre atletas participantes, exceto troca de roda e bicicleta. O atleta que desobedecer a esta regra será desclassificado.

8.6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, entre a faixa de segurança e os cavaletes das bicicletas, quem o fizer será penalizado com 01 minuto no tempo total.

8.7 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

9. Regulamento Corrida

Triathlon e Aquathlon

9.1 - O número de peito deve estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, se não estiver o atleta será orientado. Caso não atenda, será desclassificado.

9.2 - Não é permitida ajuda externa, exceto líquidos e alimentos. Qualquer outra ajuda externa acarretará em desclassificação.

9.3 - Caso o número de peito caia durante a corrida é obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.

9.4 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.

9.5 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique algum, o atleta receberá cartão amarelo ou vermelho. Podendo ser desclassificado.

10. Área de Transição

10.1 - A organização não se responsabiliza por materiais de atleta extraviados dentro ou fora da área de transição.

10.2 - A segurança do material de competição é de inteira responsabilidade do atleta, antes, durante e depois da competição.

10.3 - Após entrar na área de transição, o material de prova, (bicicleta, mochila, etc) só pode ser retirado após a autorização do diretor da respectiva área. Para retirar o material, é obrigatório passar na inspeção e assinar o controle com o número da bicicleta, o qual será conferido pelos inspetores.

10.4 - O número é intransferível, não podendo ser usado por outra pessoa ou trocado durante o evento. O atleta que transferir será suspenso da etapa seguinte.

11. Entrega da identificação do Atleta

11.1 - Todos os participantes terão direito a um kit composto dos números obrigatório para uso no evento.

12. Cronometragem

12.1 - A aferição dos tempos será realizada pelo sistema tempo geral do atleta.

12.2- Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito, ao diretor da prova, até 30 minutos após a divulgação do resultado.

12.3 - Os resultados da PROVA serão publicados no site na Fan Página da FTtri.

12.4 - Poderá a organização receber e/ou solicitar informações aos atletas para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados, sem tempo definido e obrigatoriedade para estas correções dentro do prazo máximo de 7 (sete) dias da data de realização do EVENTO.

13. Premiação

13.1- Todos os participantes inscritos receberão medalhas.

13.2- Os 03 primeiros colocados Triátlon e Aquathlon gerais masculino e feminino subirão ao pódio e ficam fora do Pódio por categoria.

13.3 - O início da premiação da etapa é previsto para as 11h30.

Maiores Informações entre em contato 63 98447-7869 Whatsapp e no email : ereventosesporivos@hotmail.com