



## REGULAMENTO

### Copa paulista de Corridas de Montanha Copa Centro-Oeste de Corridas de Montanha Troféu Norte-Nordeste de Corridas de Montanha Campeonato Fluminense de Corridas de Montanha Temporada 2024

1. Este regulamento foi revisado e atualizado em 28 de dezembro de 2023.
2. As atualizações oficiais são divulgadas exclusivamente no site [www.corridasdemontanha.com.br](http://www.corridasdemontanha.com.br), consulte a versão mais recente.
3. A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.
4. Todos os competidores e seus respectivos responsáveis são obrigados a ter conhecimento deste regulamento.
5. Ao solicitar a inscrição o competidor deve ler o documento.
6. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento.

#### DO CAMPEONATO

7. A COPA PAULISTA DE CORRIDAS DE MONTANHA doravante denominada de COPA PAULISTA, a COPA CENTRO-OESTE DE CORRIDAS DE MONTANHA doravante denominada de COPA CENTRO-OESTE, o TROFÉU NORTE-NORDESTE DE CORRIDAS DE MONTANHA doravante denominado de TROFÉU-NORTE NORDESTE, o CAMPEONATO FLUMINENSE DE CORRIDAS DE MONTANHA doravante denominado de CAMPEONATO FLUMINENSE, formam os CAMPEONATOS DE CORRIDAS DE MONTANHA que são dirigidos pela empresa CORRIDAS DE MONTANHA ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS LTDA., ficando a organização e providências de realização a cargo desta ou de seus indicados.
8. Para participar dos CAMPEONATOS DE CORRIDAS DE MONTANHA o atleta deve se inscrever no site [www.corridasdemontanha.com.br](http://www.corridasdemontanha.com.br).
9. Só é permitido a participação em um único campeonato por temporada.
10. A temporada 2024 será disputada em 17 etapas:

28 de Janeiro	- Campos do Jordão	- Campos do Jordão/SP
18 de Fevereiro	- Fazenda Taboquinha	- Brasília/DF
16 de Março	- Palmas	- Palmas/TO
07 de Abril	- Paranapiacaba	- Santo André/SP
21 de Abril	- Ipiabas	- Barra do Pirai/RJ
19 de Maio	- Chapada dos Veadeiros	- Cavalcante/GO
01 de Junho	- Chapada Diamantina	- Igatu-Andaraí/BA
22 de Junho	- Lençóis Maranhenses	- Paulino Neves/MA
30 de Junho	- Paraty Mirim	- Paraty/RJ
21 de Julho	- Salto Corumbá	- Corumbá de Goiás/GO
11 de Agosto	- Pico das Cabras	- Campinas/SP
07 de Setembro	- Serra da Canastra	- São José do Barreiro/MG
13 de Outubro	- Maricá	- Maricá/RJ
20 de Outubro	- Pico dos Pirineus	- Cocalzinho de Goiás/GO
26 de Outubro	- Ilha do Marajó	- Salva Terra/PA
10 de Novembro	- Ilha Grande	- Angra dos Reis/RJ
24 de Novembro	- Fazenda Santa Lídia	- Piquete/SP

11. Para efeito de pontuação no ranking nos CAMPEONATOS DE CORRIDAS DE MONTANHA, serão considerados os resultados nas modalidades, CURTO, MÉDIO, LONGO e ENDURANCE.
12. Para efeito de pontuação serão considerados os pontos nas ETAPAS informadas no artigo 8 deste regulamento.
13. O sistema de pontuação dos CAMPEONATOS DE CORRIDAS DE MONTANHA para cada etapa segue a seguinte fórmula:  
$$Pe = (Pp - Ti)$$
Onde:  
Pe = Pontos da etapa  
Pp = Pontos de partida  
Ti = Tempo individual de conclusão do percurso (em segundos)
14. Os pontos de partidas (Pp) serão disponibilizados no link de inscrições da etapa no site [www.corridasdemontanha.com.br](http://www.corridasdemontanha.com.br)
15. Para efeito de pontuação será considerada a soma total de pontos das quatro melhores pontuações nas provas da temporada em vigência.
16. Para efeito de pontuação, a não participação, a desclassificação e cancelamento de provas é considerada zero pontos.
17. Será declarado CAMPEÃO o atleta que obtiver o maior número de pontos no ranking do campeonato que estiver inscrito, em sua respectiva modalidade ao final da última etapa.
18. Em caso de empate será declarado vencedor o atleta que obtiver maior número de melhores resultados na classificação geral no confronto direto em todas etapas.
19. Ao final da temporada, serão premiados com troféus os três primeiros colocados masculino e feminino, do ranking das modalidades CURTO, MÉDIO, LONGO e ENDURANCE na classificação geral e por faixas etárias.
20. As faixas etárias para a modalidade CURTO, MÉDIO, LONGO e ENDURANCE tanto para a categoria MASCULINO quanto FEMININO são de 15 a 29 anos, de 30 a 39 anos, de 40 a 49 anos, de 50 a 59 anos e acima de 60 anos;
21. Para efeito de enquadramento na faixa etária é considerada a idade do atleta em 31 de dezembro do ano da temporada vigente.
22. Não há dupla premiação, sendo que a premiação no ranking da modalidade ENDURANCE, prevalece sobre as do LONGO, as do LONGO prevalece sobre as MÉDIAS e estas sobre as CURTAS.

#### **DA ETAPA FINAL**

23. A etapa final será disputada no dia 07 de dezembro de 2024 no DESERTO DO JALAPÃO/TO.
24. Os três primeiros colocados geral masculino e feminino de todas as modalidades e os três primeiros colocados por faixa etária masculino e feminino terão o direito de participar da ETAPA FINAL que reunirá os campeões do CAMPEONATO FLUMINENSE, COPA CENTRO-OESTE, COPA CENTRO-OESTE e TROFÉU NORTE-NORDESTE.
25. Serão aceitas inscrições de atletas avulsos.

#### **DAS ETAPAS**

26. As etapas da temporada 2024 são as especificadas no artigo 8 deste regulamento.
27. As datas, horários e locais de largada das ETAPAS são divulgadas no site [www.corridasdemontanha.com.br](http://www.corridasdemontanha.com.br).
28. Poderão participar das ETAPAS atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos.
29. As ETAPAS serão disputadas nas modalidades CURTO, MÉDIO, LONGO e ENDURANCE, os percursos com as distâncias exatas de cada modalidade serão divulgados no site [www.corridasdemontanha.com.br](http://www.corridasdemontanha.com.br).
30. As categorias previstas para a CORRIDA são MASCULINAS e FEMININAS.
31. A idade mínima permitida é de 14 anos para a modalidade Curto e 18 anos para as modalidades MÉDIO, LONGO e ENDURANCE.
32. A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro do ano de realização das ETAPAS.
33. No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação na (s) ETAPA (S).
34. Alterações (nome, modalidade, equipe ou transferência) serão aceitas até 15 dias antes da data do evento sem custo. Após esta data, será cobrada uma taxa de R\$ 50,00 (Trinta Reais) por alteração. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

35. Independentemente de quem faça o pedido de inscrição, o atleta é responsável pela escolha do evento, da modalidade, do nome da equipe e todos os dados pessoais.
36. As inscrições somente serão realizadas pela internet através do serviço terceirizado [www.minhasinscricoes.com.br](http://www.minhasinscricoes.com.br) ou pelo atendimento das corridas de montanha através do whatsapp 12 99789-2735, não havendo outros postos de inscrição.
37. Os valores de inscrições e seus prazos são divulgados no site [www.corridasdemontanha.com.br](http://www.corridasdemontanha.com.br).
38. A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número e valor de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
39. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da CORRIDA, e responderá legalmente.
40. Maiores de sessenta anos pagam 50% da taxa de inscrição.
41. O participante pode cancelar sua inscrição com restituição dos valores no prazo de 7 dias a contar da confirmação de pagamento. Para efeito de comprovação as solicitações de cancelamento devem ser feitas exclusivamente pelo e-mail [contato@corridasdemontanha.com.br](mailto:contato@corridasdemontanha.com.br) não sendo aceito nenhum outro canal de solicitação.
42. Após o prazo de 7 dias da confirmação de pagamento não será mais aceito cancelamentos de inscrições.
43. Transferências de eventos poderão ser feitas sem custo até 15 dias antes do evento. Após esse prazo ainda podem ser feitas mediante pagamento da taxa de transferência no valor de R\$ 50,00.

#### **ENTREGA DE KITS E CHIP DE CRONOMETRAGEM**

44. A entrega dos kits da (s) ETAPA (S) acontecerá no dia e horário informado no site [www.corridasdemontanha.com.br](http://www.corridasdemontanha.com.br).
45. Para retirada do kit deverá ser apresentado o comprovante de pagamento da taxa de inscrição em nome de CORRIDAS DE MONTANHA e um documento de identidade original com foto.
46. Não serão entregues kits após o evento.
47. O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega. Não serão aceitas reclamações posteriores por falta de materiais que compõe o kit.
48. O kit será composto basicamente por um número de peito, alfinetes, chip de cronometragem e camiseta.
49. Poderá haver outros brindes no kit.
50. A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação da cópia digital ou impressa do comprovante de inscrição e da cópia legível do documento de identidade do inscrito com foto.
51. No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.
52. O participante que não retirar o seu chip na data e horários estipulados ficará impedido de participar da prova.
53. A participação de menores de 18 anos só será permitida mediante autorização dos pais ou responsável.
54. O tamanho das camisetas é de acordo com a disponibilidade de estoque no momento da inscrição e não poderá ser trocada.
55. A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.
56. O uso inadequado do chip de cronometragem poderá acarretar a não cronometragem do tempo do atleta, sendo o mesmo, o responsável pelas consequências.
57. O atleta tem até 2 dias corridos após a divulgação dos resultados da CORRIDA, para entrar com o pedido de revisão de tempos através do serviço FALE CONOSCO do site [www.corridasdemontanha.com.br](http://www.corridasdemontanha.com.br)
58. O prazo para as revisões de tempo solicitadas no serviço FALE CONOSCO DO SITE é de 7 dias corridos.

#### **PREMIAÇÃO DA ETAPA**

59. Todos os concluintes que estiverem devidamente inscritos no evento e completarem a prova respeitando o regulamento receberão uma medalha de finisher.
60. Os três primeiros colocados da Categoria Geral de Todas as Modalidades receberão troféu;
61. Os três primeiros colocados de cada Categoria por faixa Etária receberão troféu;
62. As categorias de todas as modalidades serão distribuídas por faixa etária;

63. As faixas etárias para a modalidade CURTO, MÉDIO e LONGO e ENDURANCE tanto para a categoria MASCULINO quanto FEMININO são de 15 a 29 anos, de 30 a 34 anos, de 35 a 39 anos, de 40 a 44 anos, de 45 a 49 anos, de 50 a 59 anos e acima de 60 anos;
64. Não haverá premiação em dinheiro para nenhuma modalidade ou categoria;
65. Não há premiação dupla.
66. Não serão entregues medalhas e brindes pós-prova (quando houver) para as pessoas que não participaram do evento, mesmo que essas tenham sido inscritas no mesmo;
67. Os resultados oficiais da CORRIDA serão informados através do site oficial do evento, [www.corridasdemontanha.com.br](http://www.corridasdemontanha.com.br), no prazo de 72 horas após o término da ETAPA.
68. Não há empate de resultados;
69. Para efeito de apuração de resultados será considerado as horas, minutos, segundos e centésimos de segundo do tempo do atleta.
70. A classificação será pelo tempo bruto.
71. Para efeito de relatório será mostrado as horas, minutos e segundos, os centésimos de segundos não serão mostrados em nenhum relatório, mas serão considerados na apuração dos resultados.

## **DESCLASSIFICAÇÕES**

72. Poderá ser motivo de desclassificação ou punição no tempo:
  - Não passar em todos os postos de controle (PCs);
  - Receber ajuda externa;
  - Não realizar a pé a totalidade do percurso marcado pela ORGANIZAÇÃO;
  - Não estar com o número na parte dianteira da camiseta na altura do peito e visível;
  - Uso de drogas de melhoramento de performance;
  - Poluição do meio ambiente;
  - Praticar qualquer ato antidesportivo;
  - Uso de fones de ouvido;
  - Desperdício de água;
  - Não cumprir outras determinações deste Regulamento;
  - Agredir ou desrespeitar membros da equipe de apoio.

## **OFICIAIS**

73. Uma equipe de vários oficiais, pessoal de segurança e da área médica presta assistência à organização.
74. Os atletas devem respeitar as instruções passadas pelos oficiais e devem seguir as decisões destes referentes à segurança e saúde, ou demais decisões referentes à prova ou ao percurso em geral.
75. Qualquer abuso ou desrespeito a algum membro da equipe da organização acarretará desclassificação do participante.

## **GERAL**

76. Ao participar da CORRIDA, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e os riscos envolvidos em sua participação na CORRIDA e suas consequências, assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na CORRIDA, antes, durante e depois da mesma.
77. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.
78. O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
79. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança na região da largada/chegada da prova que será garantida pelos órgãos competentes.
80. Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários apenas na região da largada/chegada da prova.
81. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção, e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

82. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.
83. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado na estrutura do evento e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer.
84. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
85. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
86. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.
87. O percurso será amplamente sinalizado com bandeiras, fitas, placas de sinalização e cal em cores fortes, e pode passar por estradas de terra, campos gramados, trilhas, charcos, travessia de rios, pastos e vias públicas.
88. A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante a prova, a não ser em casos de emergência ou desistência em que o atleta não consiga fazê-lo.
89. A ORGANIZAÇÃO se reserva ao direito de alterar o percurso em trechos que porventura apresentem risco aos competidores.
90. Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de controle (PC) mais próximo ou a equipe de resgate.
91. A ORGANIZAÇÃO poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
92. A ORGANIZAÇÃO reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.
93. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a CORRIDA, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.
94. Haverá em todo percurso fiscais de prova e em alguns pontos carros de apoio.
95. Haverá postos de reabastecimento (água) em locais estratégicos, recomenda-se fortemente que o atleta carregue consigo o sistema de hidratação que melhor lhe convier.
96. É proibido e passível de desclassificação sair do posto de reabastecimento carregando embalagens.
97. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.
98. As dúvidas ou informações técnicas da CORRIDA devem ser solicitadas através do site [www.corridasdemontanha.com.br](http://www.corridasdemontanha.com.br) no serviço FALE CONOSCO, para que seja registrada e respondida a contento.
99. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da CORRIDA, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento.
100. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora e /ou pelos ORGANIZADORES/ REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
101. Ao se inscrever na etapa, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
102. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao evento pertencem a Corridas de Montanha Organização de Eventos Ltda.

#### **CANCELAMENTO DA PROVA**

103. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de CANCELAR o evento ou de ALTERAR a qualquer momento e sem exposição de motivos, sua data de realização e/ou local.
104. O mau tempo não impedirá a realização da(s) ETAPA(S). A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar trechos do percurso, que porventura apresentem riscos aos competidores.

Piquete, 28 de dezembro de 2023.

A handwritten signature in blue ink, consisting of several vertical strokes and a horizontal line crossing them.

Fábio Galvão Borges  
Corridas de Montanha